Martin Fillo

SportIQ jako nástroj sportovní diagnostiky a řízení sportovního rozvoje

SportIQ as a Tool for Sports Diagnostics and the Management of Athletic Development

Případová studie využití moderních technologií v mládežnickém sportu

ZÁVĚREČNÁ PRÁCE

PRAHA 2026

Vedoucí závěrečné práce: **Ing. Bc. Tomáš Kejdana, Ph.D., DBA, MBA**

Anotace

Tato závěrečná práce se zabývá využitím moderních technologií ve sportovním prostředí a jejich vlivem na řízení sportovní přípravy, rozvoj talentu a objektivní hodnocení výkonnosti sportovců. Práce je koncipována jako případová studie systému SportIQ, který propojuje sportovní diagnostiku, datovou analytiku a praktické využití výsledků v každodenní práci trenérů a sportovních organizací.

Teoretická část práce se zaměřuje na problematiku sportovní diagnostiky, význam objektivního měření sportovního výkonu a současné trendy v oblasti digitalizace sportu. Součástí je také analýza využívání dat při rozhodování trenérů a sportovních manažerů a představení systému SportIQ jako technologické inovace v oblasti sportovní diagnostiky.

Praktická část představuje vznik, metodiku a princip fungování systému SportIQ a obsahuje případovou studii realizovanou na hráčích fotbalového klubu FK Viktoria Žižkov kategorie U14. Studie porovnává výsledky testování ve dvou časových obdobích a hodnotí možnosti využití získaných dat pro individualizaci tréninku, identifikaci talentů a podporu rozhodování trenérů.

Výsledky práce ukazují, že moderní technologie mohou významně změnit způsob práce sportovních organizací. SportIQ nepředstavuje pouze systém pro měření sportovního výkonu, ale nástroj podporující dlouhodobý rozvoj sportovce, efektivnější komunikaci mezi trenéry, sportovci a rodiči a moderní přístup ke sportovnímu managementu založenému na objektivních datech.

Annotation:

This final thesis focuses on the use of modern technologies in sports and their impact on sports training management, talent development, and the objective evaluation of athletic performance. The thesis is designed as a case study of the SportIQ system, which combines sports diagnostics, data analytics, and the practical use of results in the everyday work of coaches and sports organizations.

The theoretical part of the thesis deals with sports diagnostics, the importance of objective performance measurement, and current trends in the digitalization of sports. It also analyzes the use of data in decision-making processes of coaches and sports managers and presents SportIQ as a technological innovation in the field of sports diagnostics.

The practical part introduces the origin, methodology, and operating principles of the SportIQ system and includes a case study conducted on players of the FK Viktoria Žižkov U14 football team. The study compares testing results from two different periods and evaluates the possibilities of using the collected data for training individualization, talent identification, and supporting coaches' decision-making.

The results demonstrate that modern technologies can significantly transform the way sports organizations operate. SportIQ is not merely a system for measuring sports performance but a tool supporting the long-term development of athletes, more effective communication among coaches, athletes and parents, and a modern data-driven approach to sports management.

Klíčová slova (česky):

SportIQ, sportovní diagnostika, sportovní technologie, datová analytika, případová studie, sportovní management, identifikace talentů, mládežnický sport, digitalizace sportu, sportovní výkon

Keywords (English):

SportIQ, sports diagnostics, sports technology, data analytics, case study, sports management, talent identification, youth sports, sports digitalization, sports performance

Úvod

Sportovní prostředí prochází v posledních desetiletích výraznou proměnou. Zatímco v minulosti byla většina rozhodnutí trenérů založena především na zkušenostech, intuici a subjektivním pozorování, současný sport stále více využívá objektivní data, moderní technologie a analytické přístupy. Rozvoj digitálních technologií umožňuje získávat detailní informace o výkonnosti sportovců, jejich pohybových schopnostech i dlouhodobém vývoji a využívat tyto informace při plánování tréninku a řízení sportovní přípravy.

Moderní sportovní management již není založen pouze na schopnosti správně vést tým nebo organizovat sportovní činnost. Stále větší význam získává práce s daty, schopnost jejich interpretace a využití při rozhodovacích procesech. Sportovní organizace hledají nástroje, které jim umožní objektivně hodnotit výkonnost sportovců, efektivněji identifikovat talentované jedince a dlouhodobě sledovat jejich rozvoj.

Významnou roli v tomto procesu hraje sportovní diagnostika. Ta umožňuje získávat objektivní informace o pohybových schopnostech sportovců, sledovat jejich vývoj v čase a vytvářet podklady pro individualizaci tréninkového procesu. Přesto je v praxi možné setkat se s řadou rozdílných přístupů, které často vedou k roztříštěnosti dat, omezené porovnatelnosti výsledků a složitému vyhodnocování dlouhodobého vývoje sportovce.

Právě na tuto situaci reaguje systém SportIQ, který vznikl jako technologický nástroj propojující sportovní diagnostiku, datovou analytiku a praktické využití výsledků v každodenní práci trenérů a sportovních organizací. Cílem systému není pouze měřit sportovní výkon, ale především poskytovat informace využitelné při rozvoji sportovce, plánování tréninku a rozhodování sportovních manažerů.

Tato závěrečná práce je koncipována jako případová studie využití moderních technologií v mládežnickém sportu. Zaměřuje se na systém SportIQ a analyzuje jeho přínos pro sportovce, trenéry a sportovní organizace. Práce současně ukazuje, jak mohou objektivní data změnit přístup ke sportovnímu rozvoji a přispět k profesionalizaci sportovního managementu.

Hlavním cílem práce je analyzovat a vyhodnotit možnosti využití systému SportIQ jako nástroje sportovní diagnostiky a řízení sportovního rozvoje. Dílčími cíli jsou popsat současné

trendy v oblasti sportovní diagnostiky a digitalizace sportu, představit metodiku systému SportIQ, vyhodnotit jeho využití v praxi prostřednictvím případové studie a navrhnout možnosti jeho implementace do sportovních organizací.

Práce je rozdělena do teoretické a praktické části. Teoretická část se věnuje problematice sportovní diagnostiky, využívání moderních technologií ve sportu a významu dat při rozhodování sportovních organizací. Praktická část představuje systém SportIQ, jeho metodiku a případovou studii realizovanou na hráčích fotbalového klubu FK Viktoria Žižkov kategorie U14. Součástí práce je také zhodnocení přínosů systému pro sportovní management a úvaha o jeho dalším rozvoji.

Přínosem práce je propojení teoretických poznatků z oblasti sportovní diagnostiky s praktickými zkušenostmi získanými při realizaci projektu SportIQ. Výsledkem je komplexní pohled na možnosti využití moderních technologií a datové analytiky při rozvoji sportovců a řízení sportovní přípravy v podmínkách současného sportu.